



༡༠༠༥ ལྷི་ལྷེ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༠ རས་ཤོད་ནང་དང་སྤྱི་གཞི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་ལྷུང་བ་ནས་ད་ལྟོ་བར་  
 བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུལ་འཁོར་ཚད་མ་ལྷུང་བར་སློབ་ཚད་ཅི་ཅེ་ཡོད་སྟེ་སྟབས། ལྷན་གཞི་དམངས་སློབ་མཁུན་གྱི་ལུགས་ལོ་དོན་དུ་  
 དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལོ་དོན་དང་། འགོ་བཅིའི་ཐོབ་ཐང་ལམ་ལུགས་ དང་འདྲེན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་མེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆད་དང་  
 ཡུན་རིང་པ་གཞུང་འབྲེན་འཕུག་བྱས་པ་ལོགས་མི་སྡེ་དེ་ལས་འདས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ནམས་འཕྲལ་དུ་མཚམས་འཇོག་  
 ཐོག་པར་ཆེན་དགོན་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མའ་གཙོ་སྟེ་མེད་ཀྱི་བཅོམ་པ་ནམས་འཕྲལ་དུ་སློབ་པ་དེ་གོས་པའི་འདོད་སྐུལ་ནམ་  
 པོ་དང་། གཞིས་བཞུགས་ཤོད་མེན་མས་ལའང་སྟབས་གཞུང་འབྲེན་ལྷན་གནང་ལྟའི་སྐུལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

བར་སྐབས་འགོ་བཅིའི་ལྷན་གྱི་འབྲེན་པའི་ལྷན་ལའང་དོན་རིགས་ཡོངས་ལ་མེད་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སློབ་  
 ཚད་ལྡན་ཡོང་བའི་གསལ་འཕྲིན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷེ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ རིན་ལྷན་གཞི་དམངས་སློབ་མཁུན་གྱི་  
 ཁབ་ཀྱི་འབྲེན་པའི་ལེན་སློབ་བྱས་ཏེ་གཞིས་ལྷན་པོ་དེ་མེད་ལོ་དོན་གསལ་ལྟོན་ཐོག་ དོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་  
 གནས་རང་སློབ་ལོ་ཚུལ་ལག་ལུགས་དཔེ་སྐུལ་ལ་ལྷན་སྤྱོད་ལས་ལྷན་པོ་དེ་ལྟེང་ཅིག་བྱས་འདུག་པའི་དེ་དག་  
 ལ་འབྲེན་པའི་དོན་དང་། དཔེ་སྐུལ་འདུན་གསལ་པ་གཉིས་བཏོན་ཆེད་འདི་ལོ་ལྷེ་ ༡ ཚེས་ ༡༠༡༡ རིན་གཉིས་རིང་ཡུལ་ས་  
 མཚོགས་སྐྱེད་ཚུལ་ནམ་པས་པེ་ཅིང་དུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་སློབ་པ་ལྷན་པོ་དེ་ལྟེང་ལྷན་པོ་དེ་གཞུང་འབྲེན་པའི་  
 མོ་ལ་འདིའི་སྐབས་ཡུལ་ས་མཚོགས་གོ་བཀའ་དཔོན་སྐུར་འདུན་དང་པོ། ཡུལ་ས་མཚོགས་གོ་བཀའ་ས་པའི་སྐབས་ལོ་དོན་  
 མེས་ལ་སྤྱི་གཞི་བཞུགས་སྐབས་ལྷན་པོ་དེ་རང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཐད་ལྷན་གཞི་དམངས་སློབ་པའི་ལྷན་གྱིས་ཤོད་མིའི་གནས་བབ་བཞུགས་  
 དང་སྤྱི་གཞི་འདོད་སྐུལ་ལའང་ཡོད་ཚུལ་དང་། དོད་ཀྱི་གནད་དོན་མེད་ལུགས་གསུང་གི་འདུག་ ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཤོད་མི་མང་  
 ཆེ་བཅོས་སློབ་དང་དཔལ་འཕྲོར། རྒྱ་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། ལྷན་གྱི་གནས་སྤངས་གང་ཐད་ནས་འདོད་སྐུལ་ལའང་ས་  
 པའི་དགའ་སྐུལ་ཆད་མེད་ཡོད་པ་མཚོན་གོ་འདུག་ དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ལའང་བཀའ་སྤོང་པའི་དོད་ངོས་ཡོད་པ་དེ་ན་  
 དོན་ལྷན་ས་གནས་ས་ཐོག་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེན་གྱིས་ཞིབ་འཕུག་ནན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡང་ཤོད་  
 མི་ཚང་མར་འཇིགས་ལུས་དང་རེ་དོགས་མེད་པར་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་དོ་མཛེས་ཡིན་གསལ་ལྟོན་བྱ་ལྟའི་གོ་སྐབས་བཅོས་མཚོན་  
 པ་ཞིག་གོ་ཞིག་ནས་ཞིབ་འཕུག་གནང་རོགས་ལུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཕུག་གི་གྲུབ་དོན་དུ་ཤོད་མི་མང་ཆེ་བཞིག་གིས་དགའ་  
 ལྷན་མེད་པ་དང་འདོད་སྐུལ་ལའང་ས་ཡིན་པའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་ན་ཡུལ་ས་མཚོགས་གོ་བཀའ་སྐུལ་ལྷན་དེ་རང་ཡིན་པས། རྒྱ་  
 ལྷན་ཤོད་ཀྱི་གནད་དོན་སློབ་ཚད་ལྡན་གང་ཡང་གནང་དགོས་མེད། ཅི་སྟེ་ཤོད་མི་མང་པོས་ལའདོད་སྐུལ་ལའང་ས་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ཡོད་པའི་དོད་ངོས་རང་སློབ་པ་ལྷན་གཞི་དམངས་སློབ་པའི་ལྷན་གྱིས་ཤོད་མི་མང་དགོས་པ་དང་།

རེ་འདུན་གཉིས་པ། གྲི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ རས་བཟུང་པོད་ས་ཡོངས་སུ་ཞི་ཞོལ་བུང་བ་དེ་དག་ཡོག་པ་  
 ས་མཚོག་དང་བཅས་ཕྱོད་སྐྱོད་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཚེང་ལུས་ཚུལ་བརྟེན་འདུགས་གནང་བ་དེ་དངོས་བདེན་མིན་པ་དང་། དོས་  
 ལེན་མི་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིན་གྱིན་དུ་ནང་ལུགས་ལོས་བཟུང་སྐབས་ཞིབ་སྲུབ་ལུགས་ལྟར་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ལྟར་གྲུབ་ལུགས་ལྟར་གྱིས་མཚམས་འདྲི་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་པ་བཞི་ལ་བསྐྱར་ཉེད་དོས་དོན་དོས་བཞེས་གནང་  
 ཡོད། ལོན་ཀྱང་བར་སྐབས་བརྟེན་འདུགས་དེ་དག་སྐྱེས་མཐུན་གནང་བཞིན་འདུག་ན། ད་ཆ་ལྟར་གྲུབ་ལུགས་ལྟར་གྱི་གཞིགས་  
 ཕྱོགས་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ཉེད་ལྟར་བསྐྱེད་པོད་ན་སྐྱོན་འདུགས་དེ་དག་དངོས་བདེན་ཡིན་མིན་ལྟར་གྲུབ་ལུགས་ལྟར་གྱིས་ལོད་སྐྱེན་གཉིས་ཀའི་ནང་ཞིབ་  
 འདུག་མཐིམ་སྐྱོན་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲི་ཞིབ་འདུག་གི་ལམ་ལུགས་དངོས་ར་འདྲོད་པའི་གནས་  
 ཚུལ་དེ་བུང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་དོས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཟད། གལ་སྲིད་ར་ཚོར་ནོར་འདྲོལ་པོད་པ་ར་འདྲོད་བུང་བའི་ན་ལྷ་  
 འགྲོད་སྐྱོན་ལྟར་ལྟར་དང་། ར་འདྲོད་མ་བུང་ན་ལྟར་གྲུབ་ལུགས་ལྟར་གྱིས་དག་སེལ་དང་སྐྱོགས་ལྱུང་བ་སྐྱེད་པ་གཉིས་  
 ཀར་གཞི་མེད་ལྷན་གཏམ་གྱི་བརྟེན་འདུགས་གནང་མཚམས་དེས་པར་དུ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཞོད་པོད། རེ་འདུན་  
 འདི་གཉིས་ཀར་འདི་བུ་འདི་མིན་གྱི་ལན་གསལ་ལ་བུང་བ་མ་ཟད། དེ་འདྲི་སྐྱོན་གྱི་གཞི་གསལ་ར་འཕོད་གསལ་བསྐྱོགས་ལག་  
 གི་ནང་དུ་འང་ར་ཚོར་རེ་འདུན་ལག་ལེ་བཞིན་གསལ་བརྟེན་ལུས་མི་འདུག་ ར་ཚོས་ལྷག་བསམ་ན་མ་དག་གིས་བཏོན་པའི་རེ་འདུན་  
 འདི་གཉིས་སྐྱེས་མཐུན་མཐུག་ཚོན་ཕྱོད་ལྷན་ལོན། ལྟར་གྲུབ་ལུགས་ལྟར་གྱི་གཞིགས་ཕྱོགས་དང་གསུང་ཕྱོགས་ལ་བདེན་པ་པོད་ན་  
 ཞིབ་འདུག་གནང་གུར་ཚམ་ཚོས་གནང་དགོས་མེད་པ་མ་ཟད། ཐེངས་གཅིག་ཞིབ་འདུག་ཚོད་ལྷན་བུང་ན་འདྲུང་འདྲུང་གནས་  
 བབ་གཅོང་བསལ་གྱིས་བུ་ལམ་ཕྱེད་བདེ་པོད་ལྷུ་གུ་གྱིས་མཐོང་ཚོས་སུ་འགྱུར་གྱུ་རེད།

འདས་པའི་འབྲེལ་ཚོལ་ཐེངས་དགའི་རིང་ཡོག་ས་མཚོག་གི་སྐྱེས་ཚེས་ལས་ཡོག་ས་ཡུལ་ལ་མཐོན་ཚེན་པོ་སྐྱེས་  
 དང་། ཁོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་པོད་པའི་པོད་མི་ལུང་གས་ཀྱི་གནད་དོན་གང་ཡང་དཔུས་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཚོལ་ལྷན་གོས་མེད་ཅིང་།  
 འབྲེལ་ཚོལ་གྱི་བཞོད་གཞི་ནི་པོད་མི་ས་ལ་རྒྱུག་གི་པདེ་རྒྱུག་ཁོན་ལོན་པ་འབྲེལ་བཞོད་གསལ་བཞན་ལུས་པོད་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་  
 ཚོལ་གྱི་ལས་རིམ་གང་གི་ནང་དུ་འང་ཡོག་ས་མཚོག་གི་སྐྱེས་ཀྱི་གནད་དོན་གང་ཡང་སྐྱོང་ཅན་བཟང་ཚོག་གཅིག་ལྟར་ལྟར་  
 མེད་ཅེས་ཚོག་ཐག་ཚོད་པོས་དེ་སྐོན་ཡང་གསལ་བཞོད་ལུས་པོད་པ་མ་ཟད། གལ་ཆེན་ན་དེར་ད་ལེས་བསྐྱར་ལུས་ཕྱེད་གྱི་པོད།  
 དེར་བརྟེན་ལྟར་གྲུབ་ལུགས་ལ་བསྐྱོགས་ནང་ཡོག་ས་མཚོག་གི་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་བབ་ལས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུག་གི་གནས་  
 ཚུལ་སྐོར་འབྲེལ་ཚོལ་ཕྱོད་གྱི་མེད་ལུགས་གསལ་བཞི་བདེན་པ་མིན་པ་དང་། འབྲེལ་ཚོད་གྱི་ལག་འཕྲོལ་ཞིག་རེད། འདྲུང་འདྲུང་





པོད་མི་ཚང་མས་དེ་དོན་ལྷགས་འདུགས་ཡོང་བ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། བཞིས་བཞུགས་པོད་མི་རྒྱལ་གྱིས་གོང་གསལ་ལྟུང་བྱ་རྒྱུ་ལས་  
སྤྲུལ་འག་གི་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་ཐོན་པའི་བྱ་བའི་མཐུན་པོ་ལས་འདུག་ཡོང་། ཡིད་གྱིས་བཞིས་བཞུགས་པོད་མི་གསལ་ཡོང་ས་དང་མཐུན་ལྷགས་  
ལྷག་པའི་ཡིད་ཚེས་ཡོད།

མཐུན་དོན་ཡོད་པ་ལྷུ་བས་མཐོན་ཚེན་པོ་རྒྱ་ཚེ་བརྒྱུ་ལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་། ལྷགས་གྱི་བཞེད་དགོངས་མཐུན་དག་  
འབད་མེད་ལྷུ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། པོད་དོན་བདེན་མཐུན་ལྷུ་ལ་ལའི་རྒྱུ་ལྷུ་བཞུགས་པོད་མི་གསལ་ཡོང་ས་དང་མཐུན་ལྷགས་  
བཞིས་བཞུགས་ ༢༠༡༠ ཟ๳་ཚེས་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལ། །།