

༄༅། །སྤྱི་ཚོར་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་གསུམ་བཅུ་ལྷོ་དུས་  
 5ན་མེད་ས་ ༥) པའི་ཚོག་ཡོངས་བྱབ་དུ་སྐྱེལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།

ཇི་ཤིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རྩ་སར་རྒྱ་དམར་གྱི་  
 བཅན་གཞོན་ལ་ཤོད་མིས་ཞི་ཚོལ་བྱས་ནས་མི་ལོ་རྒྱ་བཅུ་དགུ་ལ་འཁོར་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་  
 ༡༩༩༩ ལོ་ ༩ པ་ནས་བཟུང་ཚོལ་གསུམ་ཤོད་ཀྱི་ས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་གྲོན་  
 ལངས་བྱུང་ནས་ལོ་གཉིས་འཁོར་བ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་ལ་ཤོད་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་བཅན་  
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུས་ལོག་དོར་བའི་དབུ་ལོ་དཔལ་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷན་ཚོགས་མཚན་  
 གཙོད་ཚོགས་བཞིན་པ་བཅས་ཚོར་མར་རྗེས་དྲན་དང་། མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་  
 གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

འདས་པའི་ལོ་བཅུ་སྟག་དུ་མའི་རིང་དགའ་ངལ་འགལ་རྒྱུན་རི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཤོད་མི་  
 རིགས་ཀྱི་སྣང་སྣོབས་དང་། ཚོད་སེམས། ལ་རབས་བཟང་པོའི་གཞིས་ལུགས་ལོགས་ཤོད་  
 ཀྱི་སྐྱེད་མིན་དོའོ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ལ་མ་ཟད། གཞོན་སྐྱེས་མི་རབས་གསར་པ་རྒྱུས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཤོད་མིའི་བདེན་དོན་འབྱུང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཆེས་དོ་  
 མཚར་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན། བཅན་གཞོན་འཛིགས་སྤང་འོག་གནས་པའི་  
 གཞིས་ལུས་ཤོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྣང་སྣོབས་དང་རྒྱག་བསམ་ལ་དམིགས་བསལ་ཡི་རངས་  
 བསྐྱེད་པའོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ད་རྒྱལ་དུས་རྒྱལ་འདིར་གནས་རྒྱུངས་ལོགས་ཉེས་གང་ཞིག་གི་འོག་དུ་འད་མི་རིགས་འདུ་  
 མཉམ་དང་། མི་རིགས་མཐུན་བསྐྱེད། མི་རིགས་སོ་སོའི་སྐྱེད་མིན་ཀྱི་དོ་འོ་དང་རིག་  
 གཞུང་བཅས་སྤང་སྐྱོབ་ལ་སྐོ་གང་ས་ནས་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ་ནི་ཤོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་

འགན་ལིན། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་བོད་རིགས་ལས་ཁྲུང་གན་གཞིན་མང་པོས་དང་མིང་  
 དམག་གསུམ་གྱི་ལས་གནས་འདྲ་མིན་ནང་ལས་ཁུར་ཐུང་པ་ཉེ་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་ལ་  
 དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མཚན་ཉོགས་གང་ཡོང་བུས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཚོར་ཚོའི་  
 ལྷག་བསམ་དང་བྱས་རྗེས་ལ་ལི་རངས་བརྒྱགས་བརྗོད་ཡོད། འབྲུང་འབྲུར་བོད་ལ་མིང་  
 རོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཞིག་ལྟར་མཚམས་བོད་ཀྱི་འཛིན་སྤྱོད་དང་འགོ་བྱིད་ཀྱི་ལས་  
 འགན་ད་རྩེ་བོད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུར་འགན་རྒྱ་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་  
 མཚམས་དོས་ནས་ཚབ་མིང་གི་འགན་དབང་གང་ཡང་ཐུང་བྱུ་མིན་པ་དང་། བཅོན་ཕྱི་ལ་  
 ལྷིག་འདྲུགས་ཀྱི་མི་ལྷ་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་བོད་ནང་ཚོལ་བའ་ལེན་བྱུ་མིན་པ་དེ་ཕྱོག་ནས་  
 ཡང་ཡང་གསལ་བ་བརྒྱགས་ཐོན་པ་ལྟར། དེ་རིང་ཡང་བརྒྱུར་སྒྲོལ་བྱེད་བྱུ་ལིན། ད་རྩེ་བོད་  
 ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་མཚོ་རིམ་ལས་གནས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་སྲིད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་  
 གནས་བཅོན་ཕྱི་ལ་རང་དབང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྷ་སྤོར་དང་རྟོག་ཞིབ་སྲུང་ཡོང་བུ་བ་  
 བྱས་འབྲོར་མང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་དང་མདོན་འདོད་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་དགེ་ཕན་ཡོང་  
 བྱུར་བཞེན་དོས་ནས་འཕོད་བརྒྱལ་བྱ་བྱུ་ལིན།

བཅོན་ཕྱི་ལ་དུ་འབྲོར་བའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་ཡུལ་ལྗང་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་  
 རིག་གཞུང་གིས་མཚོན་པའི་རང་གི་བྱུན་མིན་དོ་ཕོ་འཛིན་སྤྱོད་སྲིད་གསུམ་དང་། བོད་དོན་  
 བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་དུལ་བརྒྱགས། ལྷག་པར་གཞིན་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་སྲོལ་བྱུན་དང་དེང་  
 རབས་གཉིས་ཀའི་ཤེས་ཡོན་སྤོབ་སྤོར་ལྟར་དེ་མིང་དོན་གྱི་རྒྱབས་བཙོལ་བ་གཞན་དང་མི་  
 འདྲ་བར་ཚོས་མིང་གང་བད་ནས་བྱུ་བ་འདྲས་ལེགས་ཚོན་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ཚོས་  
 ལྟུང་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དུང་བོན་བཅས་པའི་དུ་བྱེད་ལྷ་ཚེན་སལ་མོ་ཚེ་བཅོན་ཕྱི་ལ་དུ་  
 སེབས་བྱུ་བ་བྱུང་ན། ལྷ་བལ་སོགས་སུ་བཤད་སྐྱབ་བརྒྱན་པའི་གནས་གཞི་ཚོས་སྲེ་ཁག་  
 གསར་བརྒྱན་གནང་བའི་ནང་རབ་བྱུང་པོ་མོ་བྱི་ཚོ་བཞུལ་བ་རང་དབང་རང་བཤད་སྐྱབ་

ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བར་གཞིལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། བོད་ནང་གསུམ་རྒྱུན་དང་། ཚོལ་སྤྲུག་གསར་དུ་  
 འཕྲོར་རྒྱུ་གསུམ་ལའང་སྤོང་གཉེར་གྱི་གོ་སྐབས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་སྤོང་སྤྲུག་པ་བྱུང་ཡོད།  
 འདམ་སྒྲིང་གར་རྒྱལ་གར་སར་བོད་རྒྱུད་ནང་བརྟན་དར་བྱེད་ལྟར་ལྟར་ན་མ་གཤམ་པ་ཞིག་བྱུང་  
 རྟེ། བོད་དུ་ཉམས་ཆག་སོང་བའི་རྒྱལ་བརྟན་འཛུགས་སྒྲིང་འདིའི་ཚོགས་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་སྤྲུག་  
 པའི་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་དེ་ནི། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤྲུག་སྤྲུག་གོས་  
 དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་གོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདིའི་ལམ་སྤོང་གསུམ་ཀྱི་གནས་སྤོང་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་  
 པས་དགའ་སྐྱོབས་གྱུར་འོས་པ་ཡིན།

བོད་ནང་དེར་སྐབས་དམར་པོའི་དབང་འཛིན་པས་ཚོས་སྤོང་ཁག་པ་རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་  
 མོགས་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་དམ་དྲག་གཞོན་པའི་ཀྱིས་སྤོང་བརྟན་རྒྱུ་  
 བརྟན་པ་རྒྱ་བུའི་དོ་དམ་འོག་བཞད་སྤྲུག་འཆད་ཉན་གྱི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྲུམས་སྤོང་  
 ཁང་བཞིན་འཛོག་པ་ནི་བརྟན་པ་བརྟུབ་པའི་བྱ་བས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་།

ནང་ཚོས་གཞི་རྩར་བུས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་བོད་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་གིས་  
 མཚོན་པའི་འགོ་བ་མིའི་རིགས་སྤྱི་ལའང་ལབས་འདེགས་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་རྒྱལ་པ་རྒྱན་པ་ཞིག་  
 ཡིན། དེར་བརྟེན་གཞིས་བྱས་བོད་མི་ཡོངས་ནས་དངོས་པོ་འཇུགས་སྤྲུག་གྱི་སྤྱིའི་ཡར་རྒྱས་  
 ཁོ་ནར་མགོ་བོ་མི་འཁོར་བར་ནར་རང་པོའི་སྤོང་རྒྱུན་དང་དེར་རབས་ཀྱི་གོས་ཡིན་གཉིས་  
 རྒྱན་ཞིག་ཡོང་བར་བོད་མི་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་པར་ན་གཞོན་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤོང་སྤོང་པ་འབད་  
 བརྟན་སྤོང་མེད་གྱིས་ཁྱེད་ལས་པ་དང་། རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་པ་གང་མང་སོན་ཐབས་  
 གྱུར་གལ། མི་རིགས་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་པར་བོད་རིགས་ནང་ལྷུས་དམ་གཙང་ཚིག་བརྒྱུལ་  
 དགོས་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་སོང་བས་དོན་རྒྱུར་རིགས་ལ་ཚོད་འཇུག་མི་གྱུར་བར་ཐན་རྒྱུན་  
 བརྟན་བསྐྱོད་ཐེས་ཀྱིས་མཛེས་མཐུན་པ་རྒྱ་དམ་ཟབ་དུ་གནས་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་མ་  
 ནན་དན་གྱི་རྒྱ་ཡིན།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོས་ལེན་ཡོད་མིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་ནི། བོད་ས་ཡོངས་སུ་བྱག་དཔུང་ཕོན་ཆེ་འབྱེམས་འཛོག་དང་། འགྲིམ་འཇུག་ཚད་  
 འཛིན་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་དོས་སུ་མཚོན་པ་འཇམ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་ཟུང་། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་  
 གཉེས་ཀར་མི་དགོས་པས་སློབ་ཀར་ས་ནས་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུ།  
 འདས་པའི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་རིང་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྲིད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་མེད་  
 རྣམས་དང་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྒྱུ་སེལ་ཐབས་ལན་དགུ་ཚད་མཐུད་  
 ཀྱིས་བོད་མིའི་མདོན་འདོད་རི་ཡིན་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྲིད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་  
 དང་། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སློབ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་སྟེང་དོན་གཞིར་བཟུང་གསལ་བཏོན་  
 བྱས་པར་དོན་འབྲས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ལྟོ་རྒྱ་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་  
 བབ་ལ་གཞིགས་ན་མཚུགས་མུར་དོན་འབྲས་སོན་རེ་དཀའ་ཡང་། རང་སློབ་ས་ནས་འབྲེལ་  
 མོལ་སུ་མཐུད་བྱ་རྒྱུར་འགྲུལ་བ་མེད།

དཀའ་སློབས་བྱེད་དོས་པ་ཞིག་ལ་གཉེས་སྐྱེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དང་བོད་མིའི་དྲང་  
 བདེན་གྱི་ལངས་སློབས་ལ་ལ་རིམ་སྲིད་འཛིན་གྱིས་མཚོན་པའི་འཇམ་སྐྱོད་རྒྱལ་ཁབ་མང་  
 པོའི་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་དབུ་མེད་དང་། སྲིད་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཁག་མང་ཚོགས། ལྷག་པར་རྒྱ་  
 རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་སོས་མཐུན་རྒྱལ་སློབ་བྱགས་ཆེ་བྱེད་མཁན་ལོ་རེ་  
 བཞིན་རེ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཚོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་  
 གཉེས་ཀྱི་འཁོན་ཚུད་ཅིག་མིན་པར། རྒྱའི་དམར་པོའི་དབང་འཛིན་པའི་གཡོན་ཐལ་ལམ་  
 སློབས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བདེན་དོན་ར་འསྟོད་ཡོང་བཞིན་ཡོད།  
 ལྷ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་ནང་ཞི་ཚོལ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱས་དུ་གནས་པའི་  
 ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་དོན་སློབ་དྲུང་བདེན་གྱི་ཚོམ་ཡིག་བཟུང་བཟུང་བཞུགས་པ་

ཞིག་གིས་ཡོད། རོས་རང་གི་རྒྱལ་ལུ་ལུ་ཁག་ཏུ་སྒྲིབ་སྐབས་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་
 པར་སློབ་ལུག་དང་མེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་རོ་ལྷག་སྐབས་ལ་ཆའི་གདུང་སེམས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
 ལུགས་ཆེ་ཡོང་གི་འདུག བོད་རྒྱལ་དཀར་ལོ་ལ་འདི་མཐའ་ལྷག་མང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལྷག་རོས་ནས་རྒྱལ་པར་ཀྱི་རིགས་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་
 གྱིས་ཐན་རྒྱུན་གོ་རྟོགས་ཤི་ལ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལུགས་གཞིས་ལུས་པོད་མི་ཡོངས་
 ནས་ཀྱང་ཀྱི་རིགས་མང་ཚོགས་ལ་མངའ་བཞེས་འབྲེལ་ལམ་དང་། བོད་རྒྱུ་དངོས་ཡོང་
 བདེན་དོན་དང་དུ་རྒྱའི་གནས་རྒྱལ་མེས་རྟོགས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་ལུ་མཐུན་བྱེད་
 གལ། བར་ལམ་ནས་བཟུང་གིན་ཅང་མི་མང་ལ་དཀ་གཞོན་གྱིས་དཀའ་རལ་ཆེན་པོ་འབྲུད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱི་རིགས་མེས་ཡོན་ཅན་རང་དབང་ཚོད་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དོ་
 དམ་སྤྱིམས་ཆད་བཅད་པ་བཅས་ལའང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་མང་དུང་
 ལུ་བརྒྱ་གསུམ་ལའང་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་ཡོད་བདེན་དོན་གནས་རྒྱལ་མེས་རྟོགས་དང་སློ་
 བརྟེན་གྱི་རང་དབང་གིན་ཏུ་དགོས་གལ་ཆེ་བས་རྒྱ་ནག་ནང་སྤྱིམས་ཀྱི་དབང་བཟུང་དང་།
 གནས་རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བུང་ན་མི་རྣམས་ཤིད་ཆེས་ཡོང་གྱ། དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་
 འཆམ་མཐུན་དང་། བརྟེན་སྤྱིད་། ཡར་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་པས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་
 མས་འབད་ཚོད་ལུ་མཐུན་གནང་དགོས།

རོས་ནས་བོད་རྒྱུ་ཆའི་མི་མང་གི་རང་དབང་གི་མགྱིན་ཚབ་པ་ལུ་ཉེ་གཞི་ཚའི་ཚོབ་ཐང་
 རྣམས་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་གསལ་བརྟོན་
 ལུ་ཀྱང་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་ལ་ལན་ཞིག་མ་བུང་བའི་སློ་བམ་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འཇམ་
 རྒྱང་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕྱུར་འགྲོས་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མང་གི་བསམ་སློབ་འཕྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ལ་གཞིགས་
 བ། དེ་རྒྱའི་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁེགས་བཟུང་ངེ་ཅམ་ལུ་ཀྱང་བདེན་

མཐའ་གསལ་བའི་དུས་ཤིག་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་ཚུངས་མཐའ་བཟོད་བསྐྱོན་དང་བཙོན་ལུགས་  
རྒྱན་བསྐྱེད་ལྟེན་གལ་ཆེ།

པོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་དགོས་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ཡང་ཡང་  
གསལ་བཏོན་བྱས་པ་རྣམས། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གིས་པོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྣོད་ཀྱི་  
བཞུགས་ཚེལ་རྫོགས་འདུ་ཐེངས་ལྷ་པོའི་ཚོགས་སྐུར་དང་མི་འདུ་བར་འབྱུང་འབྱུར་ཡར་རྒྱས་  
ཀྱི་ལས་འཆར་པོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་བའི་ཐབས་ལྟེན་དགོས་གསལ་བ་  
བཞིན། ཉེན་གསུང་པོད་རྒྱུན་རྒྱུན་ལྷོ་པོའི་ཡིས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་  
མིའི་རྫོགས་ཆེན་དུ་གསལ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ནི་བཟང་སློབ་ཀྱི་གོ་མ་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པར་  
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། དེ་བཞིན་པོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། ལྷག་པར་ཞིང་འཕྲོག་ས་  
ཁུལ་རྣམས་སུ་ཡར་རྒྱས་འདུགས་རྒྱན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་  
ཡང་། མི་དངོས་ཡར་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཙུ་ཆེའི་རིག་གཞུང་རྒྱན་ཡིག་བཅས་  
པ་ཉམས་སྐྱོད་ཅེ་བཞག་དང་། འཛམ་གླིང་ཡང་སྤེལ་དུ་བྲགས་པའི་མཚོ་སྐང་པོད་ཀྱི་ཁོར་  
ལྷག་གར་གླིང་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཏོར་བཞིག་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མི་  
འགོ་བ་བྱ་རྒྱུར་ཚང་མས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་གལ།

དང་བདེན་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན། རྒྱ་ཆེའི་མང་  
ཚོགས། པོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སོགས་མང་པོས་རྒྱ་གཞུང་གི་གཞོན་ལུགས་བསྐྱོན་གཙོ་ལ་  
མ་རྟོགས་པར་པོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུ་མཐུན་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་དེ་རིང་གི་གོ་  
སྐབས་འདི་བརྒྱུད་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ལྷུ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་ང་ཚོར་ག་ཆེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་  
རྒྱན་མཐུན་གནང་མཁམ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་དང་། དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ། མི་མང་བཅས་  
ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

མཚན་རྟོག་གྱི་འགོ་མཐམ་ཅན་ཡོངས་ལ་འཕུལ་ཡུན་དགེ་བའི་རྩོན་ལམ་བཅས།  
 དགེ་རྩོད་ཚོས་ལྷོ་བའི་ལྷ་མས་ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལ།

གྲུག་འཁོར་