མདོ་སྨད་རྩེད་རིགས།

སོའོ། རི་མགོ་མཐོ་ལ་ཁ་ཡ་བབས་ཀྱང་། ང་རང་སེམས་པ་སྐྱོ་བྱུང་།
ཉི་འཛུམ་ཉི་མས་བསྐུ་བ་གནང་སྐྱེ། སེམས་པ་སྐྱོ་དགོས་མེད་འདུག
ལ་མགོ་མཐོ་ལ་ལམ་ཐག་རིང་བས། ང་རང་སེམས་པ་སྐྱོ་བྱུང་།
སྤུག་ཆུང་ཉི་ཡིས་བསྐུ་བ་གནང་སྐྱེ། སེམས་པ་སྐྱོ་དགོས་མེད་འདུག
ཐང་ཆེན་ཆེ་ལ་ཐང་རྒྱ་ཡངས་བས། ང་རང་སེམས་པ་སྐྱོ་བྱུང་།
འདོད་ཁྲིད་རྟ་ཐོས་བསྐུ་བ་གནང་སྐྱེ། སེམས་པ་སྐྱོ་དགོས་མེད་འདུག

ཨ་རྩེ། ཨ་ཁྲ་ཚོང་གི་གསར་བུ་ཚོ་རྣོས། གསར་བུ་ཚོ་རྣོས།
དགའ་ཅི་ཞྭ་མོ་ཅི་ཀྱིན་ནས་འགྲོ། མ་དགའ་ཅི་ཞྭ་མོ་འདི་ཀྱིན་ནས་འགྲོ།
འདི་ཀྱིན་ནས་འདུག་སོང་ནས་འགྲོ།
ཨ་རྩེ། ཨ་ཁྲ་ཚོང་གི་གསར་མོ་ཚོ་ལ་རྣོས། གསར་མོ་ཚོ་རྣོས།
དགའ་ཅི་ཕྱུ་པ་ཅི་ཀྱིན་ནས་འགྲོ། མ་དགའ་ཅི་ཕྱུ་པ་འདི་ཀྱིན་ནས་འགྲོ།
འདི་ཀྱིན་ནས་འདུག་སོང་ནས་འགྲོ།
ཨ་རྩེ། ཨ་ཁྲ་ཚོང་གི་གསར་བུ་ཚོ་རྣོས། གསར་བུ་ཚོ་རྣོས།
དགའ་ཅི་གྲི་ཆུང་ཅི་བཏགས་ནས་འགྲོ། མ་དགའ་ཅི་གྲི་ཆུང་འདི་བཏགས་ནས་འགྲོ།
འདི་བཏགས་ནས་འདུག་སོང་ནས་འགྲོ།
ཨ་རྩེ། ཨ་ཁྲ་ཚོང་གི་གསར་མོ་ཚོ་ལ་རྣོས། གསར་མོ་ཚོ་རྣོས།
དགའ་ཅི་ཞིང་ཁ་ཅི་ཁྲིག་ནས་འགྲོ། མ་དགའ་ཅི་ཞིང་ཁ་འདི་ཁྲིག་ནས་འགྲོ།
འདི་ཁྲིག་ནས་འདུག་སོང་ནས་འགྲོ།

བཀྲ་ཤིས་ དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོ་ལ་ བཀྲིས།
བཀྲ་ཤིས་ གནམ་ལ་སྐར་མ་བཟང་བའི་བཀྲིས།
བཀྲ་ཤིས་ ཕྱུགས་ལ་འཕེལ་ཀ་རྒྱས་པའི་བཀྲིས།
བཀྲ་ཤིས་ མི་ལ་ཚེ་ཐག་རིང་བས་བཀྲིས།
བཀྲ་ཤིས་ བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲིས།